

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

8 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 138,40 -завтрак* м/о

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	28,92	7,10	4,70	14,90	130,00
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,31	7,20	8,30	32,00	231,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,91	0,40	0,00	12,50	52,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
2006	458	ЯБЛОКИ	150	20,25	0,50	0,50	12,60	60,00
Итого				79,95	16,90	13,90	88,50	550,00
Всего				79,95	16,90	13,90	88,50	550,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева